



AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA EM ADULTOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cícero Modesto¹; Matheus Rocha Martins²; Daniela Gouveia da Costa Sanches³

¹Aluno do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba. E-mail: psico.cicero@gmail.com

²Aluno do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba. E-mail: matheusrochamartins4@gmail.com

³Psicóloga. Especialista em Análise do Comportamento. Docente de Graduação no Curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba E-mail: danigouveia.psi@gmail.com

RESUMO: A presente pesquisa tem se constituído no aprofundamento do tema da avaliação de personalidade em adultos, com especial atenção ao uso de instrumentos projetivos e expressivos. Considerando a complexidade dos processos psíquicos na vida adulta e a crescente demanda por intervenções psicológicas eficazes, faz-se necessário um olhar mais atento e criterioso sobre os recursos disponíveis para a avaliação da personalidade nessa fase do desenvolvimento humano. A vida adulta é marcada por desafios emocionais, sociais e profissionais que influenciam diretamente a constituição e a manifestação da personalidade, o que torna imprescindível o uso de ferramentas avaliativas sensíveis e abrangentes. O objetivo dessa pesquisa se constrói pela necessidade de aprimorar o conhecimento a respeito da avaliação de personalidade em pessoas adultas, considerando os instrumentos projetivos e expressivos amplamente utilizados na prática clínica e nos contextos institucionais. Tais instrumentos se destacam por permitir o acesso à conteúdos simbólicos e inconscientes, oferecendo ao profissional subsídios valiosos para a compreensão da dinâmica interna do sujeito avaliado, o que favorece intervenções mais assertivas, respeitosas e éticas. Trata-se de uma pesquisa de revisão de literatura (bibliográfica), considerando o caráter descritivo e exploratório que define esse tipo de delineamento de pesquisa. A metodologia inclui a seleção criteriosa de artigos científicos, livros e materiais técnicos publicados nos últimos dez anos, com foco nos testes mais utilizados, como o Teste Palográfico, o Teste das Pirâmides Coloridas de Pfister, o Inventário de Personalidade Hexadecimal, e o Teste de Apercepção Temática (TAT). Com a perspectiva de alcançar resultados, espera-se com a presente pesquisa, promover uma contribuição com o campo de pesquisa da psicologia e aprimoramento teórico e prático na formação em psicologia. Também se espera identificar lacunas na produção científica atual e sugerir caminhos possíveis para futuras investigações. Por se tratar de uma pesquisa que se inicia em maio de 2025, também é esperado que ocorram mudanças significativas até que este trabalho esteja plenamente desenvolvido, considerando a constante atualização dos referenciais teóricos e das práticas avaliativas. Como conclusão preliminar, espera-se que os resultados, além de alcançados, configurem referencial de relevo para as pesquisas em psicologia da atualidade, ampliando a compreensão sobre o papel e os limites da avaliação projetiva e expressiva no contexto adulto, bem como fortalecendo a atuação ética e técnica dos profissionais da área.



Palavras-chave: Avaliação Psicológica; Personalidade; Psicologia; Testes Psicológicos.

REFERÊNCIAS

BANNACH, Eduarda Lehmann; BIANCHI, Alessandra Sant'Anna. Teste Palográfico: desafios para formação em avaliação psicológica. **Avaliação Psicológica**, [S. l.], v. 19, n. 4, p. 400–408, 2020. DOI: 10.15689/ap.2020.1904.18487.06. Disponível em: <https://bityli.com/kQuHD>. Acesso em: 1 maio 2025.

BENDER, Rebeca Feltes; PUREZA, Juliana Rosa. Associações entre traços de personalidade e níveis de autocompaixão e autocrítica. **Revista Brasileira de Terapias Cognitivas**, [S. l.], v. 19, n. 2, p. 142–150, 2023. DOI: 10.5935/1808-5687.20230018. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/1808-5687.20230018>. Acesso em: 1 maio 2025.

GIL, Antônio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2002.

COMO REFERENCIAR ESSE TEXTO:

MODESTO, C.; MARTINS, M. R.; SANCHES, D. G. da C. Avaliação psicológica em adultos: uma revisão bibliográfica. **Caderno Brasileiro de Atualizações e Pesquisa em Psicologia**, [s. l.], v. 1, n. 1, p. 01–02, 2025. Disponível em: <https://revistas.cceeinter.com.br/cadernocbapp/article/view/2680>. Acesso em: XX de XX de 20XX.