



AValiação DE PERSONALIDADE NO ADULTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Daiane Vieira Machado¹; Fabiana Rodrigues Forte²; Marlene Costa Martins³; Maiara Martins Doná⁴

¹Aluna do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba. E-mail: daianevm721@gmail.com

²Aluna do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba. E-mail: fabianarodrigues.forte@gmail.com

³Aluna do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba. E-mail: marlene.c.marti@gmail.com

⁴Psicóloga. Mestre em Educação. Docente do curso de Graduação em Psicologia pela Faculdade Anhanguera de Sorocaba. E-mail: maiara.dona@cogna.com.br

RESUMO: Considerando a importância da avaliação psicológica na atuação do profissional psicólogo no Brasil, entendemos ser essa uma das ferramentas essenciais especialmente no que se refere a aplicação de testes para compreensão da personalidade do indivíduo adulto. Este estudo tem como objetivo principal desenvolver e aprofundar o conhecimento sobre a personalidade no adulto com idade cronológica entre 18 e 59 anos, abrangendo ambos os sexos, a partir do uso de instrumentos psicológicos padronizados, incluindo testes objetivos, projetivos e expressivos. A pesquisa adota o método de revisão de literatura, analisando artigos científicos de natureza descritiva e exploratória, e outras literaturas, todos voltados à prática psicológica associada ao uso de testes psicológicos como instrumentos de coleta de dados confiáveis para objetivação dos conceitos teóricos em elementos observáveis com indicadores comportamentais. Os resultados esperados envolvem a confirmação da relevância do uso adequado desses instrumentos, tanto na prática clínica quanto na formação de novos profissionais. Espera-se que esta pesquisa contribua significativamente para a Psicologia, promovendo não apenas o aprimoramento teórico, mas também prático, ampliando o domínio técnico dos psicólogos quanto a avaliação da personalidade com o uso de testes como recurso disponíveis para a avaliação do constructo. Iniciada em maio de 2025, a pesquisa ainda está em andamento e prevê avanços contínuos. Como conclusão preliminar observa-se que a avaliação com testes psicológicos, quando realizada com embasamento científico e ético, torna-se um importante recurso para a compreensão do comportamento humano. Além disso, o estudo busca estabelecer um referencial sólido para pesquisas futuras, especialmente qualitativas, contribuindo para a formação, o conhecimento, fortalecimento e atuação do profissional nas diversas áreas da psicologia, bem como incentivando a criação da especialidade em avaliação psicológica com o uso de testes.

Palavras-chave: Avaliação Psicológica; Pesquisa; Psicologia; Testes Psicológicos.



REFERÊNCIAS

GIL, Antônio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4. ed. São Paulo: Editora Atlas, 2002.

NAKANO, T. DE C.. Personalidade: estudo comparativo entre dois instrumentos de avaliação. **Estudos de Psicologia (Campinas)**, v. 31, n. 3, p. 347–357, jul. 2014.

SILVEIRA, Liége Barbieri; OLIVEIRA, Sérgio Eduardo Silva de; BANDEIRA, Denise Ruschel. Evidências de Validade do Inventário de Organização da Personalidade – Brasil (IPO-BR): Relação com o Modelo dos Cinco Grandes Fatores de Personalidade. **Temas em Psicologia**; Ribeirão Preto, 2018.

COMO REFERENCIAR ESSE TEXTO:

MACHADO, D. V.; FORTE, F. R.; MARTINS, M. C.; DONÁ, M. M. Avaliação de personalidade no adulto: uma revisão de literatura. **Caderno Brasileiro de Atualizações e Pesquisa em Psicologia**, [s. l.], v. 1, n. 1, p. 01–02, 2025. Disponível em: <https://revistas.ceeinter.com.br/cadernocbapp/article/view/2676>. Acesso em: XX de XX de 20XX.