

Um evento para reunir **acadêmicos e profissionais** vem aí



III Seminário de Políticas Públicas e Interseccionalidades

27 a 29 de novembro

Evento online

even3.com.br

SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES DE DIREITO: A RELAÇÃO ENTRE A CARGA ACADÊMICA E O ESTRESSE

Anna Saleth de Aquino Medeiros¹
Júlia Vanessa Benigno de Moura²
Adailson Pinho de Araújo³

Resumo: O artigo examina o impacto da carga acadêmica na saúde mental dos estudantes de Direito, com foco no estresse causado pelo volume de trabalho e pressão por desempenho. Utilizando uma abordagem quantitativa e qualitativa, a pesquisa aplicou questionários a alunos de diferentes períodos para medir a intensidade da carga e os sintomas de estresse, como ansiedade, insônia e esgotamento emocional, em instituições de ensino superior da cidade de Mossoró/RN. Ainda, entrevistas individuais e em grupo permitiram que os alunos compartilhassem experiências pessoais, revelando os principais desafios enfrentados no cotidiano acadêmico e como estes afetam negativamente seu bem-estar. Os resultados indicam que muitos estudantes consideram a carga acadêmica pesada, com uma parcela significativa não buscando apoio psicológico. Ansiedade, sensação de angústia e tristeza e cansaço excessivo foram os sintomas mais citados.

Palavras-chave: Saúde Mental; Estudantes de Direito; Estresse; Bem-estar.

REFERÊNCIAS

ARAOZ, Edwin Gustavo Estrada; RAMOS, Néstor Antonio Gallegos. Cansaço emocional em estudantes universitários peruanos no contexto da pandemia de Covid-19. **Educação & Formação**, Fortaleza, v. 7, p. e6759, 1 jan. 2022. DOI: <http://dx.doi.org/10.25053/redufor.v7i1.6759>. Disponível em: http://educa.fcc.org.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-35832022000100118. Acesso em: 02 nov. 2024.

BARROS, Rebeca Neri de. **Saúde mental de estudantes universitários: o que está acontecendo nas universidades?**. 2020. 181 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Psicologia, Instituto de Psicologia, Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2020. Disponível em: <http://repositorio.ufba.br/ri/handle/ri/33236>. Acesso em: 26 set. 2024.

¹ Discente do curso de Direito da Universidade Federal Rural do Semiárido (UFERSA). Membro do Laboratório de Métodos Quantitativos em Direito da UFERSA (MQD-Lab/UFERSA). Orcid: <https://orcid.org/0009-0003-9042-2951>. E-mail: anna.medeiros@alunos.ufersa.edu.br

² Discente do curso de Direito da Universidade Federal Rural do Semiárido (UFERSA). Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2692-3383>. E-mail: julia.moura@alunos.ufersa.edu.br

³ Professor de Direito da Universidade Federal Rural do Semiárido (UFERSA). Mestrando em Direito pela UFERSA. Especialista em Orçamento, Governança e Gestão de Riscos no Setor Público pela Universidade de Brasília (UnB). Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0755-4711>. E-mail: adailson@ufersa.edu.br

Um evento para reunir **acadêmicos e profissionais** vem aí



III Seminário de Políticas Públicas e Interseccionalidades

27 a 29 de novembro

Evento online

even3.com.br

BRASIL. UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO SEMIÁRIDO (UFERSA). **Projeto Pedagógico do Curso de Graduação em Direito**. 2021. Disponível em: <https://direito.ufersa.edu.br/wp-content/uploads/sites/35/2022/01/PPC-Direito-1.pdf>. Acesso em: 11 nov. 2024.

COSTA, Everton Garcia da; NEBEL, Letícia. O quanto vale a dor? Estudo sobre a saúde mental de estudantes de pós-graduação no Brasil. **Polis**, Santiago, v. 17, n. 50, p. 207-227, ago. 2018. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/s0718-65682018000200207>. Disponível em: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-65682018000200207. Acesso em: 01 nov. 2024.

ESCÓSSIA, Fernando. **Crescimento constante: taxa de suicídio entre jovens sobe 10% desde 2002**. BBC News Brasil. 2017. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/brasil-39672513>. Acesso em: 20 set. 2024.

GAINO, Loraine Vivian *et al.* O conceito de saúde mental para profissionais de saúde: um estudo transversal e qualitativo. **SMAD - Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas**, Ribeirão Preto, v. 14, n. 2, p. 108-116, 2018. DOI: <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2018.149449>. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762018000200007. Acesso em: 01 nov. 2024.

GOMES, Lucélia Maria Lima da Silva *et al.* Saúde mental na universidade: ações e intervenções voltadas para os estudantes. **Educação em Revista**, Belo Horizonte, v. 39, p. e40310, 2023. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0102-469840310>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/edur/a/wpFT8qpYkFN3JgWS5XD9qJD/#>. Acesso em: 04 nov. 2024.

HAHN, Michelle Selma; FERRAZ, Marcos P. Toledo; GIGLIO, Joel Sales. A Saúde Mental do Estudante Universitário: sua história ao longo do século XX. **Revista Brasileira de Educação Médica**, Rio de Janeiro, v. 23, n. 2-3, p. 81-89, dez. 1999. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1981-5271v23.2-3-011>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbem/a/t8zQdXWT4HjHcWr4KLZxvyG/#>. Acesso em: 03 nov. 2024.

LIKERT, Rensis. A technique for the measurement of attitudes. **Archives of Psychology**, v. 140, p. 5-55, 1932. Disponível em: https://legacy.voteview.com/pdf/Likert_1932.pdf. Acesso em: 01 nov. 2024.

LORICCHIO, Tânia Mara Brito; LEITE, José Roberto. Estresse, ansiedade, crenças de autoeficácia e o desempenho dos bacharéis em Direito. **Avaliação Psicológica**, [s. l.], v. 11, n.

Um evento para reunir **acadêmicos e profissionais** vem aí



III Seminário de Políticas Públicas e Interseccionalidades

27 a 29 de novembro

Evento online

even3.com.br

1, p. 37-47, 2012. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1677-04712012000100005&script=sci_arttext. Acesso em: 05 nov. 2024.

MARTINS, Fran. **Na América Latina, Brasil é o país com maior prevalência de depressão.** 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/setembro/na-america-latina-brasil-e-o-pais-com-maior-prevalencia-de-depressao>. Acesso em: 01 nov. 2024.

MEIRELES, Manuel. Validação de escala Likert: 1- Conceito. **Revista da Micro e Pequena Empresa (RMPE)**, [s. l.], v. 18, n. 1, p. 1-4, 2024. DOI: <http://dx.doi.org/10.48099/1982-2537/2024v18n1p14>. Disponível em: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9701684>. Acesso em: 01 nov. 2024.

PENHA, Joaquim Rangel Lucio; OLIVEIRA, Cleide Correia; MENDES, Ana Virginia Silva. Saúde mental do estudante universitário: revisão integrativa. **Journal Health NPEPS**, [s. l.], v. 5, n. 1, p. 369-395, 2020. DOI: <http://dx.doi.org/10.30681/252610103549>. Disponível em: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3549>. Acesso em: 01 nov. 2024.

SAHÃO, Fernanda Torres; KIENEN, Nádia. Adaptação e saúde mental do estudante universitário: revisão sistemática da literatura. **Psicologia Escolar e Educacional**, [s.l.], v. 25, p. e224238, 2021. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/2175-35392021224238>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pee/a/tdnsrZFWkyb53nvNZG79p9n/#>. Acesso em: 06 nov. 2024.

SANTIAGO, Mathews Barbosa *et al.* Índices de depressão, ansiedade e estresse entre estudantes de enfermagem e medicina do Acre. **Revista Psicologia, Diversidade e Saúde**, Salvador, v. 10, n. 1, p. 73-84, 12 fev. 2021. DOI: <https://doi.org/10.17267/2317-3394rpd.v10i1.3374>. Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/psicologia/article/view/3374>. Acesso em: 01 nov. 2024.

SOARES, Adriana Benevides *et al.* Ansiedade no ambiente acadêmico: Concepções de estudantes universitários. **Revista Brasileira de Orientação Profissional**, v. 24, n. 2, p. 203-215, 2023. DOI: <https://doi.org/10.26707/1984-7270/2023v24n0208>. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1679-33902023000200203&script=sci_arttext. Acesso em: 05 nov. 2024.

ZAIDHAFT, Sergio. A saúde mental dos estudantes de medicina. **Revista de Medicina**, São Paulo, v. 98, n. 2, p. 86-98, 29 abr. 2019. DOI: <http://dx.doi.org/10.11606/issn.1679-9836.v98i2p86-98>. Disponível em: <https://revistas.usp.br/revistadc/article/view/154139>. Acesso em: 01 nov. 2024.